

Atelier Planète-ados rentrée 2023.

« L'oral sans le trac »

Bonjour à toi collégienne- collégien , lycéenne-lycéen.

*Nous te proposons en **trois séances de trois heures partagées avec 6 à 10 potes**, de t'entraîner à t'exprimer en public sans problème, lors d'un exam ou dans toute autre circonstance.*

Si rien qu'à l'idée d'ouvrir la bouche pour prendre la parole tu ressens dans ton corps des sensations désagréables qui te bloquent ou si tu ne te rappelles plus de ce que tu as à dire, si l'on t'interroge, comme pas mal d'entre nous : c'est pour toi !

*Tu apprendras dans cet atelier, « **l'oral sans le trac** » à y faire face **en travail de groupe**, dans un contexte joyeux, paisible, bienveillant avec **une animatrice diplômée** .*

Passionnée elle t'offre cette chance à expérimenter en t'engageant personnellement !

*Les séances auront lieu dans les **clubs-ados des villages où tu habites ou proches du tien** pendant les vacances d'automne, de février et de printemps. Nous voyons avec les chefs d'établissements si ces ateliers peuvent être effectués en temps scolaire.*

Parles-en autour de toi.

Si tu peux constituer un groupe d'amies et d'amis pas obligatoirement de la même classe ni du même établissement, ce sera plus facile à mettre en route.

*Pour plus d'infos : contacte l'animatrice : Hosatte Marie-Emmanuelle. **0777255167**.*

Pour t'inscrire : vois avec elle ou utilise contact@planete-ados.org

Précise : Atelier « l'oral sans le trac ».

Tu recevras par courriel une fiche d'inscription avec le lieu et les dates à choisir. Attention ,chaque atelier comporte trois séances qui se complètent.

*C'est gratuit, mais une **adhésion à l'association** , perso pour les majeur(e)s et familiale pour les mineur(e)s est possible et bienvenue. (16 euros)*

L'équipe de Planète-ados



Association Planète-Ados.

Hôtel de Ville. Place Max Aubert. 84290 Sainte Cécile les Vignes. Association loi 1901. Agréée par l'Éducation Nationale. Siret:50182774500024. Tel:**06 45 45 49 54**